

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

11 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

3.5	6.83	8.22	107	Каша овсяная со сливочным маслом	250/5	29-58
0.4	0	39.15	158	Зефир	30	11-47
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
10	12	76	449			48-24

Обед б/п

3.21	6.28	18.52	139	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10-76
9.94	24.18	8.3	293	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	36-27
4.31	3.96	41.47	219	Рис припущенный	150	10-70
1.32	3.09	13.26	72	Салат из свеклы с маслом растительным	60	4-16
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника	200	10-08
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	25	2-83
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	26	1-96
19	38	106	822			76-76

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.